

Con il Patrocinio di:



Comune di
Volterra



Comune di
Pomarance



Comune di
Castelnuovo
Val di Cecina



VELOTRURIA
POMARANACE

C I C L I S M O

A SCUOLA DI BICI CON SILVIA PARIETTI

SALINE DI
VOLTERRA

04 MAGGIO
2019

ZONA SPORTIVA GIASC
SALINE DI VOLTERRA
ORE 10.30

MANIFESTAZIONE
NON AGONISTICA

RIVOLTO AI BAMBINI
FINO A 12 ANNI

*È NECESSARIO PRESENTARSI
MUNITI DI BICICLETTA*

*PREMIO PER TUTTI
I PARTECIPANTI*



WWW.HERCULESCOMPETITION.ORG
HERCULESCOMPETITION@GMAIL.COM - TEL. 340.2918472



Come nasce la rassegna sportiva Hercules e come si sviluppa.
Dall'idea alla realtà , tre discipline diverse si incontrano per dar vita ad
un evento unico ed accattivante!

La rassegna sportiva Hercules nasce dall'idea di unire in un'unica manifestazione, più attività sportive per creare un evento unico ed accattivante.

Il nome Hercules è preso appunto dal personaggio mitologico delle molte culture da greca a romana e persino etrusca e latina. Pur cambiando nome, il semidio non cambia le sue caratteristiche di persona dalla illimitata forza fisica.

Ci è piaciuta l'immagine di unire un "simbolo della forza" al concetto del "sogno" di tutti coloro che praticano sport e quindi attribuire alla manifestazione lo slogan : Hercules, la forza dei sogni!

Abbiamo pensato che ciò che muove realmente ogni atleta, di qualunque livello si tratti, è un piccolo o grande desiderio di realizzarsi in quell'attività e la potenza di questo fuoco che arde dentro ognuno di loro, non conosce confini.

Conciliare il mondo "terreno" di chi pratica sport a livelli non professionistici e "l'olimpico degli dei" di coloro che ne hanno fatto una professione, ci è sembrato l'anello di congiunzione spesso mancante tra le due diverse realtà.

Abbracciare vari sport è stata per Etrusca volley prima di tutto una scommessa. Abbiamo organizzato e continuiamo a farlo,

numerosi eventi sportivi ma questa volta abbiamo voluto lanciarsi in un'esperienza sperimentale innovativa, quella di mettersi alla prova su più fronti, contando sulla preziosa collaborazione con ASD Basket Volterra e Velo Etruria, poiché pur essendo diverse tra loro, queste attività sono unite dall'unica passione per lo sport.

L'aspetto rivoluzionario questa volta, sta nell'avvicinare il mondo "professionista" a quello amatoriale di molte piccole realtà tra cui le nostre. L'intento è voler abbattere, per un giorno, le barriere esistenti tra le massime serie e le piccole categorie permettendo ai due mondi di toccarsi, ecco perché non solo la gara o il torneo ma anche il pranzo o la cena a diretto contatto con "Il personaggio". I grandi campioni sono spesso fautori dei nuovi progetti e sono esempi da seguire per i milioni di giovani che praticano quell'attività sportiva. Vorremmo così creare per un giorno, il sano ambiente in cui tutti si trovano allo "stesso livello" e condividono la loro più grande passione.

4 maggio : ciclismo – Velo Etruria Pomarance

5 maggio : basket – Asd Basket Volterra

11 maggio : volley – Etrusca volley



“A SCUOLA DI BICI” con *Silvia Parietti*

*Per tutti i bambini da 0 a 12 anni
che avranno voglia di divertirsi in
sella ad una bici*

L'associazione Velo Etruria Pomarance non vuole mancare a manifestazione ed eventi come questo. Il progetto Hercules sposa a pieno lo spirito di questa società che annovera al suo interno tutte le anime del ciclismo e da sempre ha avuto un occhio di riguardo verso la promozione dello sport giovanile.

In questa occasione organizza “a scuola di bici” con Silvia Parietti : si torna a scuola non sui banchi, tra i libri...ma su due ruote, tra i birilli.

“A Scuola di Bici” una mattina per tutti i bambini fino a 12 anni che vedrà professoressa d'eccezione **Silvia Parietti** ex campionessa italiana del 2005.

ORGANIZZAZIONE

ORE 10.30

“A Scuola di bici” prevede:

presentazioni e start delle attività

introduzione alla ciclomeccanica e primi
esercizi di equilibrio

prova sul percorso con birilli ed esercizi

prova a squadre a stafetta

gioco “Caccia alla...borraccia”

consegna “bici patente” e pacco gara

ORE 12:30

Rinfresco

La manifestazione è aperta a tutti i bambini da 0 a 12 anni.
NON è una gara agonistica.

COME ISCRIVERSI

Per iscriversi è necessario presentarsi presso la zona sportiva GIASC di Saline di Volterra alle ore 10:00 muniti di :

- bici
- casco di protezione

Per chi non avesse l'attrezzatura necessaria saremo in grado di fornire alcune bici ed alcuni caschi salvo esaurimento scorte.

MANIFESTAZIONE

Si tratta di una manifestazione NON agonistica rivolta a tutti i bambini da 0 a 12 anni.

La mattinata sarà articolata da giochi e momenti di apprendimento che aiuteranno ciascun bambino ad imparare il miglior utilizzo della bicicletta e a come si può divertirsi in sella in massima sicurezza.

DOVE E QUANDO

Sabato 4 maggio 2019

Ore 10:00 iscrizione

Ore 10:30 inizio attività

Ore 12:30 premiazione e rinfresco

Zona sportiva GIASC – Saline di Volterra

COSA PORTARE

Ricordiamo che :

LA MANIFESTAZIONE E' APERTA A TUTTI,
per cui sarà necessario presentarsi muniti di

- bici
- casco di protezione

INFO E CONTATTI

Per qualunque informazione potrete contattarci :

- MAIL herculescompetition@gmail.com
- TEL. 328 2886129
- WEB www.herculescompetition.org
- FB pagina "Hercules : la forza dei sogni"
- INSTAGRAM "hercules_laforzadeisogni"

